

IL PERCORSO DORATO DEL MAESTRO NEL CUORE

APPROFONDIMENTO: “DNA E SUA PULIZIA”

Con questo incontro inizia una collaborazione con Arca della Vita durante la quale verranno proposti una serie di incontri su diverse tematiche, alcune delle quali già introdotte negli incontri mensili del Percorso Dorato del Maestro nel Cuore.

Il Percorso Dorato del Maestro nel Cuore è un evento a cadenza mensile e, in ogni incontro, mediante canalizzazione, una Guida Spirituale porta messaggi di carattere evolutivo utili alla nostra crescita. Per leggere i contenuti del Percorso o sapere le prossime date di incontro è possibile richiedere un link di accesso al canale Telegram dedicato.

Lo scorso ottobre le Guide hanno accennato alla possibilità di procedere con degli approfondimenti su alcune tematiche, da Loro indicate. Questi approfondimenti riportano parti di canalizzazioni precedenti o ne aggiungono di nuove e permettono anche che io proceda con un lavoro personale di analisi e spiegazione. Nell’ordine dato dalle Guide, la prima tematica indicata è stata “DNA e sua pulizia”. Le altre: “Nascita di un bambino/a”, “Cordone ombelicale e Cordone Argenteo”, “Cuore Umano e Cuore della Terra”, “Cuore della Terra e Cuore del Cosmo”, “Dio e la Terra”.

Iniziamo, perciò, da “DNA e sua pulizia”

1. **Va innanzitutto riportata la trascrizione della canalizzazione in cui questo argomento ha avuto una prima trattazione.** Eccola di seguito:

Tratto dal Percorso Dorato del 10.10.2021, gruppo del mattino. A parlare, per quella che sento come verità, una Guida Pleiadiana di nome Numù e Maestro Kuthumi. Vengono scritte in grassetto le frasi che offrono maggiori spunti di riflessione per l’approfondimento tematico.

“Benvenuti a tutti, i vostri cuori sono sufficientemente preparati ad accogliere questa informazione e molto vi verrà passato oggi, molto in aiuto a tutto ciò che state vivendo. Attivando la comprensione delle vostre potenze spirituali vi sarà possibile anche attivarle concretamente, solo attraverso la comprensione di chi siete e dell’importanza che rivestite vi sarà possibile superare i prossimi momenti qui sulla Terra. Non si tratta di momenti pericolosi o distruttivi, si tratta però di momenti cruciali impostati dall’inizio dei tempi ad arrivare ad oggi e ad oggi nuovi semi potranno crescere per il futuro rigoglioso della vostra Madre Terra e dei vostri Cuori. Non considerate i vostri tempi come gli unici esistenti, arrivate qui dopo essere passati attraverso un processo di crescite, rinascite e abbandoni e tornerete qui ancora attraverso lo stesso tipo di processo, la vita è il fluire continuo, potreste considerarvi vivi non soltanto oggi, ma dall’inizio dei tempi, potreste considerarvi vivi da quando vi siete staccati dal cuore del Creatore e avete iniziato le vostre ripetute esperienze terrene o in altri pianeti per alcuni di voi. Essere esseri umani sulla Terra in questo momento comporta che voi facciate dei passi di importanza sostanziale per il futuro vostro e dei vostri fratelli. In ogni gruppo vi sono persone più pronte e vi sono persone che ancora necessitano un cammino, ma questo non significa che chi necessita il cammino abbia meno potenzialità di altri, semplicemente significa che chi è ancora un po’ lento nell’apprendere il cammino, ha il compito importante e fondamentale di vivere nella piena verità ciò che sente e poter sostenere, attraverso questa verità, l’impulso dei fratelli che un poco più avanti sono, ricordandosi sempre che non sempre ciò che è avanti, è avanti sempre, poiché la vita è un cerchio non una linea dritta. Il tempo del riscoprire chi voi siete inizia in questi giorni, inizia in questi periodi

così tormentati per Madre Terra, e per i suoi abitanti, il vostro riscoprirvi inizia. **Da alcuni decenni sempre più persone sul pianeta hanno iniziato a percepire, sentire, attivare, delle potenzialità che fino al giorno prima non riconoscevano in loro stessi, tutto questo è certamente guidato e sostenuto, ma non potrebbe attivarsi se non vi è un inizio all'interno della stessa persona che ne è portatrice e qui si ricollega il nostro discorso al vostro DNA, di molte parti esso è complesso, di molte parti è formato, di molte parti è intriso di potenze che sono oltre ogni vostra mentale affermazione ed intuizione attuale.** Spesso avete sentito dire quanto sia **fondamentale e possibile** per l'essere umano entrare a contatto con la propria dimensione Spirito, fondamentale questo è, fondamentale è in questi giorni. Possibile, ancora non del tutto avete compreso. Il nostro dire che vi è possibile significa che il Dono dello Spirito in voi è totalmente integrato alla vostra presenza fisica, è solo coscienza o inconsapevolezza, che ne determinano l'utilizzo. **Man mano che diventate consapevoli del vostro piano spirito in voi, molte parti del DNA possono arrivare a cambiare.** Quando vi diciamo che attivando la parte Spirito in voi, **modificate le vostre emozioni, modificate i vostri pensieri, fino a modificare il vostro piano fisico, quando parliamo del piano fisico intendiamo la più piccola cellula e la più piccola parte di ogni più piccola cellula.** Il vostro piano Spirito influenza pienamente il vostro DNA, attivandone, modificandone, esauendo alcune parti e dando più forza ad altre. È il cammino dell'Essere Umano verso l'Essere Evoluto, è il cammino dell'Essere Umano a diventare sempre più simili a Noi fratelli evoluti, fratelli maggiori come spesso chiamate. È un cammino aperto ed è aperto a tutti, poiché **in ognuno di voi è presente lo stesso impulso generatore** che dall'inizio dei tempi ha formato e plasmato le vostre identità fino ad arrivare a quella attuale. (...)

In ognuno dei vostri DNA è presente un flusso di amore che in questo momento sta lavorando, affinché al tempo giusto, nel tempo giusto, ossia il momento migliore per voi secondo volontà del Padre, queste possibilità possano aprirsi, possano essere viste non solo da voi, ma anche dagli altri. Sebbene, il passaggio più grave e difficoltoso non è quello che gli altri vedano il vostro cambiamento, ma che voi lo vediate in voi stessi. **Il sentirsi portatori di un impulso divino è necessario,** fratelli amati e non soltanto il sentirsi portatori, ma diventare consapevoli che voi siete quello stesso impulso che cercate negli altri. Come già più volte abbiamo affermato, non è più il tempo per l'umanità delle guide esteriori, inizia ad essere sempre di più il tempo della ricerca della Guida Interiore, il vostro proprio, intimo e sacro Divino Sé urla la sua Verità nei vostri Cuori e la sua Verità è di vostra pertinenza. Ognuna di queste verità fluisce nell'amore stesso della Vita e rappresenta una piccola parcella della Verità Totale. Quando ci siamo evoluti come Esseri Pleiadiani, **abbiamo semplicemente accolto in noi questo impulso,** abbiamo semplicemente accolto in noi la prontezza, la fermezza del Padre, **la Sua Sacra Volontà di vederci trasformare in un miglioramento che per Noi era possibile.** (...)

Particolarmente preziose sono le vostre parole di aiuto e di sostegno, importante ogni vostra azione nel servizio amorevole verso l'altro, tutti questi vedeteli come doni già attivati poiché, se li state compiendo, è in voi presente la possibilità di compierli. Chi non compie azioni favorevoli verso l'altro, non è né crudele né antiquato, semplicemente ancora non ha gli strumenti necessari per poter sentire questo Nuovo che avanza, è un Nuovo dettato dalla forza dell'amore più puro, è un Nuovo che stravolge interamente il pianeta. Ogni cosa vi è nuova in questo periodo, **ogni forma di Luce che voi potete acquisire nelle forme che vi competono è un fonte di amore inestimabile.** Il valore è inestimabile. In voi molta forma di amore inestimabile si è già trasformata, già si è palesata e già espressa al mondo esterno. Ancora un po' fratelli amati, ancora un po', ci vuole ancora un po' di lavoro, affinché possa trasformarsi maggiormente e maggiormente essere visti i cambiamenti, i miglioramenti e le possibilità. Quando vi diciamo che **il Mondo Nuovo è già in voi presente,** vogliamo portare l'attenzione sulla verità che in voi esiste e che sentite molto chiara, in molti e questo lo potete confermare sentite che nonostante tutto qualcosa sta per accadere, **qualcosa sta per cambiare, qualche incredibile cosa sta per avvenire.** Rimanete fermi in questo sentito, non fatevi deludere da ciò che il mondo esteriore mostra, poiché **la verità è quella che sentite nel Cuore,** è viva, è vera più che mai. Il Mondo Nuovo è presenza sottile già viva, già creato, già vibrante, vibrante di

amore nel flusso totale di amore del Padre, deve soltanto concretizzarsi. **I tempi per la concretizzazione sono regolati non tanto da quanto agiscono i Maestri sottili o i Fratelli Superiori a cui molti di voi chiedono una mano in questo periodo, ma sono regolati dall'intensità del vostro Cuore.**

La Terra è stata affidata agli Esseri Umani. Gli Esseri Umani sono stati affidati a delle Guide Superiori che possono essere di aiuto e sostegno alla loro crescita. Ma la Terra è affidata a voi fratelli. Molto potete fare, molto dovete fare. Il verbo dovere è stridente in alcuni casi, sul piano dello Spirito, ma questo dovere non è un obbligo, un'imposizione. **È una forma di volontario amore e di grazia, di operatività nella gioia e nella pace, che in voi sentite presente.** Il Mondo Nuovo è già qui fratelli amati, è presente nel cuore di ognuno di voi e può espandersi attraverso voi, al mondo circostante.

K. dice: "Per chi di voi sentirà opportuno farlo, nella sua piena e totale libertà, portiamo questo impulso, quasi come un esercizio da potere attivare in voi nei prossimi giorni. La forma a doppia elica del DNA più o meno tutti conoscete, o quanto meno facilmente rintracciabile su un libro e una volta visualizzata la conformazione fisica così come viene descritta dai vostri testi scientifici, tenetela presente, ma fino ad un certo punto, dice, ovvero fino al suo **strato più esterno**. Osservatene i bordi, osservatene i bordi che in un eventuale disegno avrebbero **il contatto con l'esterno** della molecola del filamento del DNA. **Quel bordo rappresenta una membrana e un confine con il mondo, tra la Materia e lo Spirito.** Quella membrana è una membrana che possiede la sua particolare importanza nel suo rivestire esternamente il filamento del DNA. **Attraverso quella membrana viene filtrato tutto ciò che dall'esterno può giungere all'interno della molecola e alla sua manifestazione.** Se quindi, chiudendo gli occhi, andrete a visualizzare i filamenti del DNA, **osservatene la membrana esterna e lo spazio attorno ad essa. In quello spazio è possibile creare la vostra propria evocazione, la vostra propria richiesta, il vostro proprio sentito interiore individuale, affinché le vostre possibilità ancora latenti, vengano manifestate. Come se attorno alla membrana di cui stiamo parlando, voi poteste percepire infinite sfere di luce, minuscole o grandi a vostra completa disposizione.** Lo Spirito del DNA umano così chiamato prima, è unitario, ma al tempo stesso ricco di molteplici sfaccettature, in ognuna di queste sfaccettature vi è presente una potenzialità, un sostegno, un aiuto all'essere umano che lo sta chiedendo. Molto forte è questo tema e in voi già lo state sentendo e reagite fortemente a questo impulso, ma portate semplicemente buona pace nei vostri cuori e soprattutto nella vostra mente e osservate con attenzione ciò che si crea sul vostro schema mentale ad occhi chiusi, se lo volete. Vi guidiamo in questa buona visualizzazione se volete e se ritenete opportuno in questo momento. Evitate più possibile rumori in questo istante, evitate il più possibile che un pensiero si infiltri nella vostra mente cercate di mantenere la pace nel cuore e il silenzio nella mente soprattutto il silenzio nella mente. Il luogo è totalmente protetto e ogni espulsione di tensione che voi state avvertendo in questo momento viene immancabilmente e prontamente trasformata in luce a vostra disposizione, in piena salute e la vostra piena possibilità di comporre il vostro perfetto "puzzle", nel vostro DNA. Calmate i cuori, portate silenzio alla mente, portate silenzio e profondo amore, cercate di trovare anche la vostra posizione immobile nel mondo, perché il vostro corpo semplicemente rappresenta, un'espressione vitale che può obbedire al vostro spirito per esserne perfettamente il servitore. **Quando accogliete in voi l'idea che il vostro corpo e le vostre emozioni possono essere servitori dello Spirito, accogliete in voi l'idea di essere voi stessi servitori della luce, del bene, del giusto, del vero. In un mondo in cui molte ombre si muovono, molto vi è necessità di servitori del bene. Ogni servitore della luce e del bene è chiamato a lavorare su di sé prima di tutto, affinché le proprie personali vibrazioni, siano in coerenza e in luce rispetto al flusso armonico della vita. Quando questo accade in voi molto si manifesta e molto fino al vostro DNA viene trasformato, arricchito.**

Chi desidera procedere con questo esercizio, visualizzi nella piena pace del proprio cuore, la molecola del DNA come fosse un cerchio, un tondo, una sfera; lavoreremo al di là di ciò che i vostri libri portano, per semplificare la visualizzazione a tutti. Di questa sfera non osservate il contenuto, portate attenzione alla sua pelle superficiale, al suo contatto con l'oltre della sfera. Immersa in uno spazio vuoto questa sfera ha la sua pelle, la sua superficie esterna a contatto con il vuoto. Osservate attentamente la superficie e

vedrete davanti ai vostri occhi **innumerevoli piccoli fori che questa sfera possiede sulla sua superficie**. Alcuni di questi fori potrebbero essere aperti, altri li potreste visualizzare chiusi. Avrete la percezione che ci sono dei punti attraverso cui è possibile far comunicare l'interno della sfera con l'esterno.

Osservate l'intera sfera, l'intera sua superficie esterna, e **a sensazione scegliete un unico punto tra quelli chiusi. Esso svilupperà il lavoro per tutti gli altri**. Non affaticate la vostra mente a cercare quanti punti sono chiusi, non affaticate la vostra mente nel giudizio e nella critica a voi stessi. Se tutti i punti appaiono chiusi, sceglietene uno, e osservatelo con amore. **Voi siete all'esterno di questa sfera, nel vuoto che c'è, e nel quale essa è immersa**. Osservate con attenzione questo punto che è chiuso e nel vostro piano spirito in cui ora siete, **iniziate a pronunciare parole profonde di amore nei confronti di questo punto chiuso, pronunciatele mentalmente nella vostra più fervida e piena volontà di creare amorevoli frasi dal significato profondo e accorato (silenzio meditativo)**. Ascoltate figli amati il flusso di amore perfetto nel quale vi trovate immersi e dal quale derivano le parole che voi usate per inondare d'amore, di affetto, di presenza, il punto chiuso. Poco importa l'azione, importa maggiormente il sentirvi immersi in questo flusso di esistenza amorevole. È l'essere presenti in questo flusso che fa cambiare le cose. Man mano alcuni di voi potrebbero valutare come **l'arrivo delle parole modifichi la chiusura del punto e man mano tenda ad aprirlo, allargarlo**. Alcuni potrebbero aver visto nascere dei fiori o steli dallo stesso punto. Alcuni potrebbero averlo percepito o visto la luce che entra. **Ogni punto della vostra membrana del DNA è un punto sacro. Ogni punto può lavorare affinché tutti gli altri si aprano. Lavorare su un solo punto vi porta a manifestare piena centratura, piena volontà e piena coerenza senza dispersione di forze e di energie. Quello che state compiendo in questo momento è un'azione volontaria di trasporto, di forze e di impulsi che sono pronti e disponibili per voi, ma che non riuscivano a passare la membrana del DNA per potersi manifestare. Attivando questo consapevole trasporto, portate in voi molta forza del piano Spirito. Il piano Spirito è un piano totalmente in Luce, migliorabile nei tempi, ma al vostro tempo perfetto. È il piano che in voi maggiormente presenta e ricorda la vostra derivazione divina. È il piano che maggiormente in voi racconta l'importanza dell'Essere Umano sulla Terra. Ogni aspetto della razza umana è immerso nell'immenso flusso che l'ha generata, questo Spirito cresce e deriva dalla forza di amore presente nel cuore del Padre. Siete tutti Esseri di una importanza fondamentale per il vostro pianeta, per il vostro ecosistema, per la vostra vita sociale, per la vostra manifestazione spirituale sul piano terreno. Ognuno di voi è un Essere fondamentale; nell'unione dell'amore che si genera in un gruppo che è concorde negli obiettivi e nelle volontà, vi è il segreto dell'evoluzione del genere umano. Molti gruppi lavorano in luce in questi periodi sul vostro pianeta, molti gruppi e questo è un dono, è un dono che lo Spirito ha fatto in questo periodo affinché molti potessero sentirsi nella propria perfetta casa, molti potessero sentirsi a casa. La vostra casa non è solo un edificio di mattoni, la vostra casa è soprattutto una casa interiore, è un'appartenenza, un sentirsi gli uni rispetto agli altri appartenenti. Questo è il segreto evolutivo dell'Essere Umano. Nell'individualità egli può molto, nella collettività crea veri miracoli. Il tema della crescita dell'amore e dello sviluppo dell'essere umano passa inevitabilmente da quanto si sviluppa il vostro DNA. Se dovesse essere analizzato in questo momento, sul piano fisico non si vedrebbero cambiamenti di alcun genere, ma nel piano sottile esso riluce di una forza che prima non aveva, questa forza è di vostra pertinenza, questa forza potete portarla all'interno ogni volta che volete. Attraverso questa forza sarà possibile manifestare talenti e doni che ancora non sono espressi, che ancora non sono presenti nella vostra quotidianità, attraverso questa luce vi è possibile agire ancora meglio come servitori del bene, perché più forte sarà la vostra capacità di trasmutazione.**

Diventare un Essere Umano consapevole e di conseguenza evoluto, è un atto di responsabilità a cui ogni essere umano è chiamato in questo periodo storico, per quanto molto dovrà ancora accadere, per quanti ancora molti passi l'umanità dovrà ancora compiere da qui a un ritorno pieno a quella che gli antichi chiamavano l'età dell'oro. I semi vengono messi proprio qui, anche qui, anche oggi, intendiamo. Consapevolmente, portando luce all'interno del DNA ed aprendovi alla sua trasformazione evolutiva, voi diventate semi consapevoli e amorevoli per un futuro che verrà. Il tema della responsabilità a molti è caro

e molti lo vivono con un'estrema tensione interiore, poiché di troppo si sentono responsabili. Essere responsabili è giusto, sentirsi eccessivamente responsabili non comporta invece alcun miglioramento, anzi peggiora inevitabilmente le cose. La troppa responsabilità la vivete nel momento in cui lacrime amare escono, se non riuscite a fare ciò che sentite giusto fare. **Per ognuno di voi è possibile agire, fino al proprio punto membrana, esattamente così come avete visto ora. Anche per il DNA, oltre, deve esserci un aiuto, una Forza che apre affinché ulteriori cambiamenti possano accadere. È come se anche sulla vostra Terra vi fosse questa membrana: voi potete agire dall'interno o dall'esterno, fino a che non trovate il punto membrana, da lì in poi è necessaria più forza per poterlo aprire, gestire, modificare.** La forza è maggiore nel gruppo, ma nasce inevitabilmente dal singolo, dall'individuo. Più esseri umani consapevoli esistono sulla terra, maggiore responsabilità vi è della risalita dimensionale del pianeta stesso, nella sua forma sottile. **Passare dal discorso del DNA al discorso della Terra, non è un salto incomprensibile, bensì un salto ovvio, necessario, poiché la Terra non è altro che una piccola parte del DNA Cosmico e anche Essa sta attendendo le sue miglione, la luce che possa trasformare le maggiori ombre che in questo momento sono presenti. In realtà anche l'essere umano è una parte complessa del DNA Cosmico e in ogni essere umano è possibile far fluire questa stessa luce che nell'esercizio vi abbiamo guidato a far entrare nel vostro DNA.** A piani superiori corrispondono Forze superiori, Forze maggiori, Forze di aiuto, di sostegno. Si va oltre ciò che importanti ricercatori spirituali anche in passato hanno trovato, si va oltre, si va oltre poiché l'immenso flusso di amore non ha un confine vero e proprio. **Come dire che Ciò che genera ogni DNA esistente, è un flusso infinito e non appartiene Esso stesso ad una struttura chiusa, sulla quale è possibile lavorare. Poiché tutto è già previsto dall'inizio e tutto è immensamente predisposto all'amore.** Apritevi a questo amore e lasciatelo semplicemente fluire in voi, questa è l'arma più potente. (...). **Collegatevi profondamente all'amore che sentite in voi, lasciatelo fluire, diventate consapevoli servitori dell'Amore e tutto troverà la sua giusta collocazione, il mondo in voi si manifesterà all'esterno, quanto meno per voi. (...). L'umanità intera è chiamata ad una forte presa di consapevolezza, l'umanità intera è chiamata, ma sappiamo che non tutti risponderanno alla chiamata e anche questo è perfetto poiché se tutti rispondessero alla chiamata, non vi sarebbero più chiamate ulteriori da poter compiere e il piano divino prosegue ancora oltre voi figli amati. Voi siete una parte sacra fondante del gioco dell'Amore Divino. Riconoscervi tali porterà molta pace nelle vostre esistenze e molta osservazione staccata dalle umane emozioni. Esse vi fuorviano, esse vi conducono in strade difficili. Il pericolo non è nel Cosmo, il pericolo lo create nel vostro seguire le emozioni. Cercate di agire in base al vostro sentito, cercate di agire consapevolmente e con l'amore di cui siete capaci. Ognuno di voi possiede qualità, talenti, doni, ognuno di voi ha già possibilità senza dover attendere che altre se ne attivino, ma possiamo certamente affermare che altre se ne attiveranno a seguito di questa giornata. Si manifesti in voi il dono più profondo dell'amore, si manifesti in voi il dono del bene più vero e profondo, si manifesti in voi la piena possibilità di rappresentarvi ed essere rappresentativi dell'umana razza, così come volontà divina che si trasformi. Ogni potere comporta responsabilità maggiori, ma ognuna di queste responsabilità sarà vissuta nel pieno sentito interiore della pace e della necessità, della responsabilità, nulla vi sarà portato come peso accessorio. Nulla vi sarà dato come disturbo, ogni dono maggiore e maggiore responsabilità saranno da voi avvertite necessarie ed eccellenti per voi, poiché sentirete perfettamente la chiamata al vostro miglioramento interiore e d esteriore. (...)**". (Tratto dal Percorso Dorato del 10.10.2021, gruppo del mattino. A parlare, una Guida Pleiadiana di nome Numù).

Lo stesso giorno, nel pomeriggio, abbiamo lavorato sulla stessa tematica ma con una modalità diversa che non viene qui riportata perché non necessaria al proseguo di questo approfondimento tematico.

2. Facciamo ora un passo avanti. Qui di seguito viene riportato il consiglio inerente al “cosa” sviluppare nell’approfondimento (messaggi ricevuti a partire da gennaio 2023)

Chiedo: “Cosa intendete con “pulizia” del DNA?”

“Qui vorremmo tu approfondissi le Gerarchie Spirituali che fanno capo ai livelli di pulizia. Vi è un livello base, ovvero quello spirituale. Facilmente conseguibile ma non sempre con effetti che divengono concretamente visibili. Vi è un livello animico, intermedio, in cui/grazie a cui la persona che beneficia della pulizia si sente meglio, interiormente, ma non vede beneficio nel miglioramento fisico. Vi è un livello avanzato che può cadere dall’eterico alla materia, facendosi percepire in specifiche situazioni o modalità”.

Provo a creare uno specchietto riassuntivo:

Livello base di pulizia DNA	Accade in campo Spirito	Non percepibile nella materia
Livello intermedio di pulizia DNA	Accade in campo Animico	Percepibile come sensazione generale di miglioramento, ma non c’è miglioramento fisico
Livello avanzato di pulizia DNA	Accade in campo Eterico e Fisico	Percepibile fino alla materia

Chiedo: “Gli esercizi indicati (nella canalizzazione di ottobre 2021) sono ancora validi?”

“Parliamo di Gerarchie”. (cioè: gli esercizi sono ancora validi, ma ora il focus viene posto sull’ interazione tra Gerarchie Spirituali superiori all’essere umano ed il DNA umano)

Chiedo: “Trovo nel testo di Steiner¹ i collegamenti con i livelli di pulizia? Le corrispondenze?”

“Nel testo indicato trovi molto ma non tutto. Una parte sarà di tua riflessione accompagnata da noi. L’obiettivo non è risolvere misteri misteriosi ma portare, far portare l’attenzione delle persone su questi temi. Interiormente esse poi troveranno la loro quadra”.

Inizio le letture.

Chiedo, giorni dopo: “A che punto sono? Sto andando nella direzione giusta per creare questo approfondimento?”

“Ancora ti mancano alcuni aspetti da sondare. Ora che hai visto il susseguirsi e l’interagire delle Gerarchie Spirituali, è bene tu pensi a loro come fossero degli intrecci. Parti che cooperano, e che si danno una mano a sviluppare i loro compiti. La parte base della pulizia del DNA può essere compiuta da tutti i membri di qualsiasi Gerarchia. Solo con volontà la persona attiva le forze per concretizzare in un punto o nell’altro la manifestazione del miglioramento. Ciò significa che il Dono Spirituale è per tutti, sempre. Tutti coloro che lo chiedono. Poi, la fede e la volontà lo attivano su piani più bassi. A rendere attivi i miglioramenti sui piani emozionali, sono Angeli ed Arcangeli. A renderli attivi su piani eterici e seguentemente fisici sono i Troni”.

¹ Testi: “La Scienza Occulta” e “Gerarchie Superiori e loro riflesso nel Mondo Fisico”

Quindi:

Livello base di pulizia	Campo Spirito	Non percepibile nella materia	Possono compierla tutti i membri di qualsiasi Gerarchia
Livello intermedio di pulizia	Campo Animico	Percepibile come sensazione generale di miglioramento, ma non c'è miglioramento fisico	Fede e volontà + Azione di Angeli e Arcangeli
Livello avanzato di pulizia	Campo Eterico - fisico	Percepibile fino alla materia	Fede e volontà + azione dei Troni

Chiedo: “Cosa intendete con “pulizia” del DNA?”

“Smascheramento delle ombre e loro risoluzione, affinché vi sia possibile usufruire dei vostri Doni. Doni e Talenti ancora per lo più nascosti. Ogni traccia di inquinamento, sia esso fisico/ambientale o emozionale/mentale o dovuto a percorsi spirituali scorretti o poco equilibrati”.

Chiedo: “Di che DNA parliamo?”

“Quello che la vostra scienza conosce e la sua controparte sottile, che la vostra scienza ignora totalmente. Visualizzando, partendo dalla membrana esterna, gli spazi oltre membrana voi potete usufruire dell’aiuto di tutte le Gerarchie. Rintracciate negli esercizi, nei “puntini luminosi” che accorrono in aiuto. Serve poi la vostra coscienza e attenta presenza per attivare un processo di cambiamento che ha valore su piani più facilmente riconoscibili da voi. Sondare queste particolarità che ti diciamo: importante sapere, per la persona in ascolto, che un Coro di aiuti è a disposizione. Coro armonico che armonizza con amore e trasmuta secondo volontà della persona. Questa volontà va da sé debba essere allineata con il Piano Spirito maggiore, con la Volontà del Padre. Si torna a quegli incontri in cui era stato detto che la volontà del Padre è la salute per tutti. Si attende infatti allineamento della vostra volontà a questo piano”.

Chiedo: “Si può quindi dire che gli aiuti più precisi rispetto alla pulizia del DNA umano sono dati da Troni, Arcangeli e Angeli?”

“No (non si può dire così). Queste tre Gerarchie hanno un compito preciso rispetto al vostro DNA. Possono accompagnarlo a manifestare le qualità latenti affinché voi diveniate² in Terra Esseri Angelici, Arcangelici o Troni. Le altre Gerarchie, anche Esse lavorano. Un Coro, per l’appunto, in cui voci soliste, per questa era incarnatoria umana sono i tre citati”.

² Divenire Angeli, Arcangeli o Troni non in senso letterale ma nella manifestazione delle Qualità che ognuna di queste Gerarchie veicola. Mantenendo il nostro corpo fisico, modellato dalla Grazia ricevuta delle trasformazioni del DNA, sembrerebbe possiamo esprimere all’esterno Doni e Talenti che derivano dalla proficua interazione coscientizzata con le Gerarchie. Inoltre, possiamo percepire e vivere nell’armonia corale degli aiuti di tutte le Gerarchie Superiori.

3. Poste le basi su cui poggia questo approfondimento tematico, iniziamo a svilupparlo.

Quello che maggiormente chiama l'attenzione è l'affermazione che attraverso un richiamo consapevole di Forze, che sono già a disposizione ma che attendono la nostra volontaria attivazione, sia possibile interagire con il nostro DNA. Questa interazione, che pur sempre è una interferenza che sopraggiunge nello stato attuale di sviluppo, interferenza di qualità evolutiva, permetterebbe di operare una trasformazione del DNA nel senso di far emergere Doni, Talenti, Qualità che non sono visibili al momento e di verificare un miglioramento dello stato di salute fino al piano fisico. Le due miglione sono correlate: cioè sembra si dica che all'emergere consapevole dei Doni Spirituali si abbini uno stato migliorato di benessere psicofisico, immancabilmente. Tutto questo, sempre bene specificare, senza prevaricazione alla Volontà Superiore del Creatore.

- TIPI DI DNA

“Esistono 2 tipi di DNA: quello del nucleo e quello dei mitocondri. Il DNA nucleare, o acido deossiribonucleico nucleare o nDNA, è un termine che indica specificamente il DNA contenuto nel nucleo cellulare di un organismo eucariotico. L'nDNA codifica per la maggior parte del genoma eucariotico, la parte restante viene codificata dal DNA mitocondriale (mtDNA) e dal DNA plastidiale. L'nDNA è concorde all'eredità mendeliana, le informazioni provengono da entrambi i genitori, sia dal padre sia dalla madre, non come l'mtDNA che viene trasmesso per eredità materna. L'nDNA e l'mtDNA differiscono per molti aspetti, tra i quali la struttura e il luogo dove vengono conservati. Il DNA nucleare si trova nel nucleo delle cellule eucariotiche mentre il DNA mitocondriale è contenuto all'interno dei mitocondri. La struttura dei cromosomi di DNA nucleare è una struttura lineare che termina "apertamente" (le estremità dei cromosomi non sono in connessione). I cromosomi di DNA mitocondriale hanno invece struttura circolare e quindi chiusa. L'nDNA è in forma diploide ereditato da due gameti parentali aploidi, uno paterno e uno materno, l'mtDNA è aploide ed è di origine puramente materna. La frequenza di mutazione di una singola copia di nDNA è dalle 5 alle 10 volte inferiore rispetto ad alcune regioni dell'mtDNA. Il danno al DNA è un problema dovuto a numerosi fattori distruttivi endogeni ed esogeni. Gli eucarioti hanno col tempo evoluto dei set di processi di riparazione del DNA per ovviare a questo problema. Questi processi di riparazione sono essenziali per mantenere stabile e il più possibile uguale l'intera molecola di DNA. Il fallimento del processo di riparazione può avere risvolti molto negativi. I danni provocati al DNA, esattamente come le mutazioni e le alterazioni epigenetiche, sono considerati la maggior causa di cancro. Sono inoltre implicati nell'invecchiamento e nelle malattie neurodegenerative. Il DNA è quindi soggetto a mutazioni. La maggior causa di mutazione è il processo di replicazione del DNA, dovuto a errori nella sintesi del filamento stampo da parte della DNA polimerasi. Mutazioni possono insorgere anche per errori durante la riparazione del DNA. Il processo di MMEJ, per la riparazione delle rotture del doppio filamento, è particolarmente incline a generare errori e quindi mutazioni. Tuttavia vi è una piccola percentuale di mutazioni che è provvidenziale per la variazione genetica sulla quale la selezione naturale opera favorendo nuovi adattamenti e quindi l'evoluzione” (wikipedia)

Le Guide spiegano molto bene il “Luogo” in cui le Forze aiutatrici di questa trasformazione risiedono: il vuoto che sta al di fuori della membrana del nostro DNA. Abbiamo quindi un DNA fisico, eterico, animico e spirituale. La sua membrana è anche essa fisica, eterica, animica e spirituale. L'interazione descritta qui sopra accade “prima” della manifestazione fisica, a livelli diversi a seconda delle Forze che intervengono, e può riversarsi fino sul piano fisico, Viene altresì spiegato che questo “vuoto” esterno alla membrana è in costante comunicazione con l'interno, cioè con il contenuto dalla membrana stessa ovvero il DNA. Ci sono

infatti dei pori sulla membrana che permettono l'ingresso all'interno delle Forze che stanno nel Vuoto, all'esterno.

- FUNZIONE DEI PORI

Come tante minuscole porticine i pori stanno sulla superficie della membrana e permettono il passaggio di forze. Se si pensa al DNA dal punto di vista prettamente fisico, ci troviamo all'interno del nucleo di una cellula o dei suoi mitocondri.

Il nucleo contiene, immersi nel liquido nucleare, il DNA (cromatina e cromosomi) proteine e metaboliti e, dentro il nucleolo, l'RNA. Il DNA ha forma spiralizzata complessa, una sorta di spirale di spirali. Il nucleo è un grosso corpo sferico circondato da due membrane unitarie che insieme costituiscono un involucro. La superficie di questo involucro è attraversata da pori nucleari, chiusi da una sottile membrana, che solo apparentemente consentono il passaggio di grosse molecole specifiche, mantenendo così la composizione del materiale nucleare differente da quella del citoplasma in cui il nucleo è immerso. La membrana si comporta come fosse semipermeabile e vi passano attraverso RNA e ribosomi.

I mitocondri sono organuli presenti nel citoplasma di tutte le cellule animali (matrice) a metabolismo aerobico e nelle cellule eucariote vegetali. Mancano solo nelle cellule procariotiche, cioè i batteri, dove le funzioni respiratorie vengono espletate da proteine enzimatiche contenute nella membrana cellulare e nelle sue invaginazioni, dette mesosomi. I mitocondri sono gli organelli addetti alla respirazione cellulare, costituiti da sacchette contenenti enzimi respiratori. Sono costituiti da due membrane: la *membrana interna* e la *membrana esterna*; lo spazio fra queste due membrane è detto *spazio intermembrana*. Lo spazio delimitato dalla membrana interna è detto *matrice mitocondriale*; la membrana interna si estende nella matrice formando delle pieghe dette *creste mitocondriali* che contengono molecole cruciali per la produzione di ATP a partire da altre molecole. È delimitato da una doppia membrana: quella esterna permette il passaggio di piccole molecole, quella interna è selettivamente permeabile e si presenta sotto forma di numerosi avvolgimenti, rientranze e sporgenze, queste sono dette *creste mitocondriali*. La funzione di queste strutture è quella di aumentare la superficie di membrana che permette di disporre un numero maggiore di complessi di ATP sintetasi e pertanto di fornire maggiore energia. Le due membrane identificano due differenti regioni: lo *spazio intermembrana* cioè quello interposto tra la membrana esterna e quella interna, e la *matrice*, spazio circoscritto dalla membrana interna. La membrana esterna contiene porine: canali proteici transmembrana che fanno sì che la membrana esterna sia assai permeabile e permetta il passaggio di molecole di massa fino a 5000 Da.

Ansa, aprile 2022: "Completata la mappa del genoma umano". Articolo di E. Battifoglia. Ci sono voluti 21 anni e tecnologie avanzatissime, ma finalmente il Dna umano non ha più segreti e diventa più facile fare passi in avanti nella medicina personalizzata, con la diagnosi di malattie finora impossibili da riconoscere, nella genetica delle popolazioni e nella possibilità di riscrivere il Dna. I risultati sono pubblicati in sei articoli in un numero speciale della rivista Science, che a questo traguardo dedica la copertina. "E' come avere un vocabolario" del Dna, osserva il genetista Giuseppe Novelli, dell'università di Roma Tor Vergata. "Abbiamo dei termini di riferimento che finalmente rendono possibile fare la diagnosi di alcune malattie" rare, caratterizzate da sequenze genetiche instabili. "Non basta sequenziare il Dna: bisogna saperlo leggere e bisogna interpretarlo. In caso contrario, risulta molto difficile fare la diagnosi malattie dovute a sequenze ripetute, con interruzioni che in passato non si potevano vedere". Il grande libro della vita era stato tradotto per la prima volta nel 2001, ma i computer di allora non erano riusciti a decifrare tutti i passaggi e avevano lasciato degli spazi bianchi, che complessivamente corrispondevano all'8% del genoma. Solo adesso queste lacune sono state colmate e diventa possibile leggere il Dna umano dall'inizio alla fine senza interruzioni, grazie al lavoro fatto dal consorzio internazionale chiamato Telomere-to-Telomere (T2T).

"Stiamo vedendo capitoli che non sono mai stati letti prima", scrivono i ricercatori. I nuovi capitoli corrispondono a 200 milioni di lettere, che complessivamente equivalgono all'informazione contenuta in un cromosoma. Era come avere una mappa di New York senza Manhattan, dicono i ricercatori. "Se ottenere il sequenziamento del Dna è come mettere insieme un puzzle, il genoma di riferimento è avere l'immagine del puzzle finito sulla scatola: ti aiuta a mettere insieme i pezzi", ha detto uno degli autori della ricerca, l'ingegnere biomedico del National Institute of Standards and Technology (Nist), Justin Zook. Le parti mancanti comprendono sequenze che si ripetono molte volte e ora è chiaro che proprio nelle ripetizioni si nasconde il segreto della diversità umana, osserva la genetista Rachel O'Neill, dell'Università americana del Connecticut e responsabile scientifica del progetto T2T. Per portare alla luce questo lato ancora nascosto del Dna umano "ci sono voluti nuovi metodi di sequenziamento del Dna e di analisi computazionale", rileva il genetista Francis Collins, consulente scientifico della Casa Bianca ed ex direttore del National Institutes of Health (Nih). "E' valsa la pena aspettare", aggiunge, perché "adesso emerge una varietà di sorprendenti caratteristiche architettoniche, con importanti conseguenze per la comprensione dell'evoluzione umana, della variazione e della funzione biologica". Il nuovo libro del Dna è anche a prova d'errore, considerando che i ricercatori hanno utilizzato una sorta di correttore automatico, un programma chiamato Merfin che analizza le sequenze e corregge gli eventuali errori".

"Ora sappiamo che il 7% del genoma umano è composta da duplicazioni segmentali (mentre la stima precedente era del 5%) nelle quali si localizzano geni che, quando mutati, possono predisporre a malattie genetiche. Di questi geni, i ricercatori sono riusciti a ricostruire la sequenza completa e hanno scoperto come esista una variabilità nel numero di copie di questi tra individui diversi. Uno dei tanti esempi è il gene della lipoproteina A (LPA) e il suo dominio kringle IV altamente ripetuto. Le persone che hanno meno copie di questo dominio presentano un rischio più alto di sviluppare malattie cardiovascolari, soprattutto tra gli afroamericani. (...) Disporre della sequenza di un genoma umano completo e privo di errori è fondamentale per comprendere l'intero spettro della variabilità genomica umana (ovvero come il DNA umano differisca da persona a persona) e per identificare con precisione tutte le mutazioni alla base delle malattie genetiche, anche quelle che fino a ieri erano localizzate in regioni del nostro genoma la cui sequenza era incompleta. Tali elementi sono essenziali per capire i contributi genetici a certe malattie e per usare la sequenza del genoma come parte di routine della cura clinica. Fra non molto, potremo avere la sequenza del nostro genoma nella nostra cartella clinica e utilizzare queste informazioni nella pratica clinica: dalla diagnosi di una malattia all'impiego di farmaci personalizzati, fino alla possibilità di pronosticare l'evoluzione del quadro clinico. "Finire veramente la sequenza del genoma umano è stato come mettere un nuovo paio di occhiali quando tutto appariva sfocato". Ora possiamo vedere più chiaramente tutto, siamo un passo più vicini a capire cosa significa tutta la variabilità scoperta". (uniba.it)

Se, invece, si pensa al DNA dal punto di vista sottile, le forze che attraversano i fori non sono più fisiche ma sottili. Il modo più semplice per me di descrivere un foro di questo tipo è pensare ai punti di agopuntura. La loro caratteristica è di essere invisibili agli occhi fisici, di permettere la comunicazione tra l'esterno (in questo caso la cute) e l'interno (in questo caso il meridiano), di essere per lo più facilmente individuabili grazie a riferimenti anatomici (piccoli avvallamenti, giunzioni di ossa ecc.). Il corpo eterico di un essere umano può essere descritto, in modo sommario, come l'insieme di tutti i canali, i meridiani, che veicolano vita al corpo fisico. Si può perciò pensare ad una sorta di corpo eterico del nucleo e dei suoi componenti, DNA compreso, come se fosse messaggero delle Forze che daranno vita e vitalità alla controparte molecolare. Questi fori, rispetto al piano eterico, possono far entrare le Forze dei Troni. Accettando la similitudine con i punti di agopuntura, si può pensare che, come esistono punti di comunicazione interno/esterno per il corpo eterico vi siano punti simili per gli altri corpi sottili. Infatti, le Guide, nel loro

messaggio, parlano di diversi livelli nei quali la pulizia del DNA può avvenire. Si suppone, perciò, che ci saranno punti simili nel corpo emozionale e in quello mentale (nello schema riportato sopra, chiamati Anima³) e, ancora, punti nei corpi spirituali. I punti animici possono far entrare le Forze veicolate da Angeli e Arcangeli. I punti Spirito possono far entrare gli Aiuti di tutte le Gerarchie.

- TRONI, ARCANGELI, ANGELI E GERARCHIE SUPERIORI

Le rispettive definizioni di questi Nomi, che troverete qui di seguito, sono tratte da Wikipedia non per la qualità della spiegazione ma per mia necessità. Esistono Maestri che bene hanno spiegato ognuna di queste Forze, ma mio interesse per questo approfondimento non è entrare nella profondità della descrizione delle Gerarchie bensì fornire spunti di riflessione per eventuale ricerca personale se l'argomento desta interesse. Ammetto inoltre la mia poca preparazione nel riportare insegnamenti del Maestro Steiner e di altri grandi Saggi. Anche nel cammino spirituale da me seguito tali Nomi appaiono e hanno compiti e funzioni precise ma non è questa l'occasione per portare tale insegnamento. Trascritte in questo testo ci sono perciò informazioni basilari, facilmente comprensibili da tutti e facilmente (aggiungerei anche necessariamente) elaborabili dagli interessati.

“I Troni (in ebraico *ophanim*, in greco *Thronoi*), nella tradizione biblica, sono il terzo dei nove cori angelici. Il loro nome deriva dai troni su cui siedono; sono coloro che mettono in pratica la giustizia di Dio, esseri purissimi al di sopra di ogni tentazione. I Troni sono esseri angelici dalla forma mutevole e dagli infiniti colori. Il loro luogo spirituale è il settimo cielo, che corrisponde all'orbita di Saturno. Il loro compito è quello di tradurre in opera la sapienza e il pensiero elaborato al di sopra di loro dai Cherubini. Vengono descritti dalla Bibbia come ruote intersecate ad altre ruote, dotate di innumerevoli occhi, nell'immagine del carro (*merkavah*) presente nel libro di Ezechiele, dove l'omonimo profeta descrive la visione dei cieli: egli non presenta esplicitamente queste ruote come angeli, ma come oggetti o creature viventi collegate allo spirito dei Cherubini, dei quali seguono ogni movimento”.

“L'arcangelo è un tipo di angelo, presente nel Cristianesimo, nell'Ebraismo e nell'Islam. L'etimo deriva dal latino *archangelus* (in greco antico: ἀρχάγγελος, *archànghelos*), composto dalle parole greche αρχειν, "àrchein", comandare e αγγελος, "àngelos", angelo (la traduzione letterale è "angelo capo" o "capo degli angeli"). Nella tradizione giudaico cristiana vi sono uno (Michele), tre (con Gabriele e Raffaele), quattro (con Uriel), o sette arcangeli (con Barachiel, Iehudiel, Selatiel), a seconda del canone riconosciuto e della tradizione adottata”.

“La parola "angelo" deriva dal latino *angelus* ed ha origine parola greca ἄγγελος (traslitterazione: *ággelos*; pronuncia: *ànghelos*), traduzione dell'ebraico מלאך, mal'akh, e significa "messo", "messaggero", "servitore". Attestato nel dialetto miceneo nel XIV/XII secolo a.C. come *akero*, con il significato di *inviato, messaggero*; e, come messaggero degli Dei, il termine "angelo" appare per la prima volta nelle credenze religiose della Civiltà classica”.

³ Mi è necessario fare una precisazione: il cammino spirituale che io seguo (“Psicocibernetica Esseni la Conquista della Evoluzione”) porta nei suoi insegnamenti che l'Anima è l'insieme e l'interazione dei Corpi Eterico – Astrale – Mentale Inferiore. Dalla schematizzazione creata e dal messaggio delle Guide, sembrerebbe che Eterico ed Anima siano qui trattati come elementi disgiunti. Provo a superare questa contraddizione, soprattutto per chi conosce le mie stesse informazioni. In questo approfondimento si vuole parlare di quali Aiuti richiamare tra la Forze Superiori per agire nella pulizia del DNA, constatarne i benefici a livelli diversi della persona e svelare Talenti e Doni Spirituali. Da questo punto di vista, non vi è più separazione concettuale tra Eterico e Anima ma semplicemente si dice che, per arrivare alla manifestazione nel fisico, è necessario l'Aiuto dei Troni. Si evince una sottolineatura importante: più cerchiamo di lavorare sulla materia più abbiamo bisogno di Aiuti Maggiori.

“Secondo la tradizione ebraica e successivamente cristiana, gli angeli sono organizzati in una gerarchia di differenti ordini, detti nel medioevo cori angelici. Queste gerarchie consistono in entità intermedie tra Dio e gli uomini, in quanto collegano e descrivono il rapporto esistente fra l'assoluta trascendenza divina e la sua attività nel mondo. Lo Pseudo-Dionigi l'Areopagita, nel libro *De coelesti hierarchia*, indica alcuni passaggi del Nuovo Testamento, nello specifico la *Lettera agli Efesini* e la *Lettera ai Colossesi*, sulla cui base costruire uno schema di tre gerarchie, sfere o triadi di angeli, ognuna delle quali contiene tre ordini o cori. In decrescente ordine di potenza esse sono: Prima gerarchia: Serafini, Cherubini, Troni. Seconda gerarchia: Dominazioni, Virtù, Potestà. Terza gerarchia: Principati, Arcangeli, Angeli. A partire da antiche tradizioni misteriche, ogni gerarchia era identificata inoltre con una delle orbite degli astri, dalle quali proveniva un coro, un'armonia recondita conosciuta come «musica delle sfere»”.

- COSA PUO' "CHIUDERE" I FORI?

Nella meditazione proposta dalle Guide veniamo invitati ad osservare, come se fossimo noi all'esterno della membrana, i piccoli fori sulla superficie. Veniamo invitati a osservarli per vedere se sono chiusi o aperti e, soprattutto, veniamo invitati a focalizzare la nostra attenzione su un singolo foro chiuso. Questo, potrà lavorare anche per tutti gli altri fori chiusi, ci dicono. Viene anche sottolineato che questa pulizia riguarda “ogni traccia di inquinamento, sia esso fisico/ambientale o emozionale/mentale o dovuto a percorsi spirituali scorretti o poco equilibrati”. Per la membrana fisica, materica, credo sia scorretto parlare di “chiusura” dei fori meglio pensare a processi fisiologici alterati.

L' indicazione che otteniamo sembra essere che attraverso il cosciente uso di parole impregnate dello stesso Amore presente nel flusso di Vita in cui sono immerso e con espressione di Fede e Volontà posso ricevere aiuto dalle Forze Gerarchiche Superiori, che “stanno” in attesa al di fuori del mio spazio personale, per superare gli ostacoli dati dai tre tipi di inquinamento. A pagina 7 si dice a tal proposito “smascheramento e risoluzione”.

Inquinamento fisico/ambientale: inserendo nel motore di ricerca la dicitura “inquinamento che interferisce con il DNA” si ottengono notevoli spunti di riflessione. Resto sul leggero trascrivendo solo le prime voci che appaiono in elenco. “L'inquinamento danneggia le cellule che producono gli spermatozoi, e passa da una generazione all'altra. Le cellule sessuali maschili che formano gli spermatozoi sono quelle più a rischio di mutazioni genetiche dovute all'inquinamento” ([wwwfocus.it](http://www.focus.it)); “Nel caso dei tumori, gli agenti inquinanti possono danneggiare il DNA delle cellule e quindi provocare la trasformazione delle cellule normali...” (notiziarioamianto.it); “... interferendo con la macchina epigenetica. Gli studi epidemiologici suggeriscono che il particolato atmosferico colpisce la metilazione del DNA” (<https://cordis.europa.eu>); “Studi sperimentali hanno dimostrato che le mutazioni possono essere causate da fattori esterni, ad esempio ambientali, o da alterazioni dei processi di trasformazione (metabolismo) che avvengono all'interno della cellula. Le mutazioni, inoltre, vanno suddivise in dominanti e recessive” (www.issalute.it). Molto altro si potrebbe purtroppo aggiungere, riportando anche studi considerati scientifici.

Inquinamento emozionale e mentale: entriamo qui a parlare di ambiti più sottili, che stanno negli spazi dell'Anima. Il più grande agente inquinante in questo senso è la paura. La paura ci indebolisce fino ad annullare la capacità di ragionare, pensare, sentire. Emozioni palesemente disarmoniche sono anche rabbia, invidia, gelosia, disistima, sfiducia. Va ricordato che anche emozioni solitamente collocate nel range “positive” possono creare disarmonia quando appaiono forti e con poca centratura della persona. Esistono

poi tutte le “cristallizzazioni” che io intendo come decreti di pensiero fortemente impressi in noi che si manifestano fino ai comportamenti e che creano la realtà che viviamo. Se non ho qui modo di verificare, per mancanza di conoscenza, che l’influenza mentale e emozionale disturba il DNA fisico, certamente le sue espressioni più sottili ne vengono toccate. Nella rappresentazione classica scolastica, i corpi sottili dell’essere umano vengono disegnati a matryoska, uno contenuto nell’altro. È ovvio che questa raffigurazione è una semplificazione, un aiuto alla comprensione che esistano vari “strati” e che, nella realtà sottile, tali spazi non sono nettamente separati uno dall’altro ma comunicano tra loro le proprie variazioni di stato. Tanto è vero che, se ora penso ad una situazione piacevole, immediatamente il mio corpo fisico propone un sorriso, distende rughe di espressione, i muscoli si rilassano mentre il mio stato d’Animo si rasserena. In un istante. Tale è la velocità con cui emozione e pensiero si concretizzano con eventi fisici.

Inquinamento dovuto a percorsi spirituali scorretti o poco equilibrati: trovo molto interessante questa affermazione delle Guide.

Chiedo: “In che senso un percorso spirituale poco equilibrato può inquinare il DNA?”

“Bene, a questa domanda finalmente posta possiamo ora portare risposta. Ben già sai che quando l’essere umano viene mosso dall’idea della facile conquista in campo spirituale con l’idea di ottenere benefici di tipo egoistico e personale, cade in un grande errore. Nessuna facilitazione esiste in campo spirituale, tutto è regolato da armoniche leggi di creazione attraverso le quali le crescite evolutive avvengono. È sempre l’Ego che vi fa muovere i primi passi ma poi, se non riesce a sublimare in una ricerca più elevata, proiettata all’Io, vi trovate in aridi cammini producenti molte “tossine”. Il circuito chiuso dell’Anima che cerca in sé le risposte produce notevoli quantità di tossine. Sono auto – tossine, il processo si conclude in sé stesso e non si apre al piano dello Spirito. Molti eventi capitano a coloro che stanno in questa situazione. Ad esempio, il credere di vivere esperienze elevate mentre sono prodotte dalla mente inferiore oppure l’aver percezioni di forze molto basse senza sapere riconoscere che appartengono alla stessa persona che le sente. Attivare Doni e Talenti latenti aiuta molto a conoscere il proprio Sé. Ci si arriva attraverso l’Io e grazie al cedimento dell’Ego a favore dell’Io. Quindi, primo passo da attivare è riconoscersi nel proprio Io e grazie ad Esso giungere al Sé o Io dell’Io. Attivare Doni e Talenti Spiritualizzati combacia con il giusto cammino. Come dire che, se di tanto in tanto scoprite in voi capacità che vi permettono di interloquire in modo migliorato con il Mondo dello Spirito, siete sulla giusta strada, sul giusto cammino, state facendo ciò che è giusto fare.

Chiedo: “Come fare a riconoscere le capacità derivate da auto – intossicazione da quelle derivate da un giusto cammino spirituale?”

“In due modi. Il tempo: quelle derivate da vero cammino spirituale tendono ad apparire nel giusto momento della vita e di solito permangono attive una volta comparse. Quelle derivanti da auto – intossicazione invece compaiono senza seguire tempi buoni per la persona e creando per lo più ostacolo, difficoltà. Alcune capacità derivate da auto – intossicazione tendono a permanere nel tempo: se nel tempo la persona sviluppa un buon cammino spirituale potrebbe riuscire a sublimarle in seguito. In ogni essere umano sono presenti entrambe, in misura diversa a seconda del livello evolutivo individuale e dei cammini nelle future incarnazioni. L’altro modo per riconoscere è la qualità della esperienza vissuta. Quelle da auto – intossicazione non sempre producono esperienze di pace interiore. Ma anche quando le producono, questa pace non radica. È come se ogni volta la persona dovesse impegnarsi per raggiungere nuovamente lo stesso punto raggiunto in precedenza o andare di poco oltre. La pace sentita nel giusto cammino spirituale invece trova radicamento facilissimo: è infatti un semplice disvelamento di una Pace profonda che la Creazione stessa ha posto in voi. Può essere perciò facilmente rintracciata al bisogno o addirittura, a seconda dei casi, non scomparire più. Perciò pulire il DNA da questi tipi di inquinamento

auto – indotti vi aiuta ad un percorso più coerente in Voi e nella Intera Creazione. Così l'essere umano può riscoprirsi, come scritto nella prima canalizzazione di questo testo, parte integrante del DNA della Creazione (vedi pag. 5)

- ATTIVAZIONE DEL RICHIAMO DI QUESTE FORZE MEDIANTE PAROLE DI POTERE

Arrivati a questo punto, è bene ricordare che nel testo della prima canalizzazione si dice rispetto alle Forze esterne alla membrana: ***“osservatene la membrana esterna e lo spazio attorno ad essa. In quello spazio è possibile creare la vostra propria evocazione, la vostra propria richiesta, il vostro proprio sentito interiore individuale, affinché le vostre possibilità ancora latenti, vengano manifestate. Come se attorno alla membrana di cui stiamo parlando, voi poteste percepire infinite sfere di luce, minuscole o grandi a vostra completa disposizione. (...) Osservate l'intera sfera, l'intera sua superficie esterna, e a sensazione scegliete un unico punto tra quelli chiusi. Esso svilupperà il lavoro per tutti gli altri. Non affaticate la vostra mente a cercare quanti punti sono chiusi, non affaticate la vostra mente nel giudizio e nella critica a voi stessi. Se tutti i punti appaiono chiusi, sceglietene uno, e osservatelo con amore. Voi siete all'esterno di questa sfera, nel vuoto che c'è, e nel quale essa è immersa. Osservate con attenzione questo punto che è chiuso e nel vostro piano spirito in cui ora siete, iniziate a pronunciare parole profonde di amore nei confronti di questo punto chiuso, pronunciatele mentalmente nella vostra più fervida e piena volontà di creare amorevoli frasi dal significato profondo e accorato”.***

Facciamo attenzione a quanto indicato: l'affermare che noi siamo al di fuori della membrana, nel vuoto, corrisponde a dire che stiamo agendo con il Nostro Io dato che quel Vuoto è identificato come Spazio Spirito. Il Nostro Io pronuncia “parole profonde di amore nei confronti del punto chiuso”. Come facciamo ad essere certi che sia l'Io a pronunciarle e non l'Ego? Presto detto, almeno per quella che è la mia personale esperienza. Queste parole sono percepite come vive, vibranti, non hanno connotazione emozionale e sono “sincere” (vocabolario Treccani: sincero agg. [dal lat. *sincerus*, propr. «non mescolato, fatto di un solo elemento, di una sola sostanza», e quindi «schietto, puro» (dalla stessa radice **sem-*, **sim-* «uno, uno solo» di *semel* e *simplex*]). – Genuino, puro; non alterato) cioè coerenti con il momento vissuto e non semplici ripetizioni di frasi conosciute. L'esercizio infatti inizia con l'invito a mettere in silenzio la mente, azione che può richiedere del tempo a seconda di come è il nostro stato emozionale nel momento in cui ci dedichiamo a questo lavoro. È perciò con un atto di Volontà dell'Io che lavoriamo su questi fori sottili. Così meglio si comprende la schematizzazione di pag.7: necessitiamo di Volontà e di Fede. Accompagnare il tema della Fede alla trasformazione del DNA comporta aspetti di riflessione personale nei quali non mi è facile entrare, non mi è facile dare una definizione valida per tutti. Ognuno di noi ha una sua percezione della Fede, percezione, dal mio punto di vista, totalmente interiore della persona e con una moltitudine di sfaccettature diverse a seconda della persona. Riporto alcuni significati, tratti da fonti diverse, della parola fede: “Adesione incondizionata, che non richiede prove, a un valore, a un concetto, a una verità” (unaparolaalgiorno.it); “Credenza piena e fiduciosa che procede da intima convinzione o si fonda sull'autorità altrui più che su prove positive” (vocabolario Treccani). Con Fede, ad esempio, io intendo la ferma e netta percezione interiore che esiste Chi nel mio lessico identifico come Unità Amore (comunemente chiamato Dio) da cui la Creazione, e perciò anche io, ha avuto origine e a cui ogni parte del Creato, concluse tutte le esperienze necessarie farà ritorno in un continuo di amore e armonia. Per te, invece, la Fede cos'è?

Alcuni hanno preferito sostituire le “parole di amore” da indirizzare al foro della membrana con la proiezione del Raggio di Luce Trasparente Dorato Cristico. Nessuna obiezione a riguardo da parte delle Guide!

- A COSA SERVE QUESTO LAVORO?

Da parte mia non v'è nessuna pretesa che questo lavoro rappresenti un riferimento valido e ufficiale né che sia concluso così come presentato.

Le Guide, nel suggerire di creare questo approfondimento, hanno ben detto **“Sondare queste particolarità che ti diciamo: importante sapere, per la persona in ascolto, che un Coro di aiuti è a disposizione. Coro armonico che armonizza con amore e trasmuta secondo volontà della persona. Questa volontà va da sé debba essere allineata con il Piano Spirito maggiore, con la Volontà del Padre. Si torna a quegli incontri in cui era stato detto che la volontà del Padre è la salute per tutti. Si attende infatti allineamento della vostra volontà a questo piano”**.

Il compito perciò non era quello di portare risposte ma offrire spunti di riflessione personali, interiori, sia per me che procedo con questo lavoro che per chi leggerà. L'intento vero sembra essere quello di ricordarci che non siamo soli e che la nostra evoluzione è cara a tutto il Mondo dello Spirito.

Alcuni punti su cui soffermare l'attenzione potrebbero essere:

- Il Coro di aiuti: le Gerarchie sono collaboranti tra di Loro, cooperano. In questo cooperare, sebbene ognuno abbia propri compiti, nasce una intelaiatura di luce attraverso la quale gli aiuti vengono potenziati. Ognuno fa la sua parte con coscienza e presenza ma proprio per questo motivo è possibile procedere con armonia. Dovremmo farlo anche nel nostro quotidiano!
- La Volontà del Creatore che vi sia salute per tutti. La salute viene intesa quasi come Dono Spirituale. Ogni segno di disarmonia nel corpo o nell'anima rappresenta un aiuto a vedere cosa c'è da cambiare, da trasformare o a comprendere meglio la nostra vita e noi stessi e il mondo circostante ed in virtù di questa caratteristica ogni malessere o male andrebbe benedetto e ringraziato. Stare male è altresì indizio di una separazione interiore tra i vari piani di cui siamo “composti” ma resta attiva la possibilità di superare la disarmonia e ricreare salute. Ognuno potrà farlo in base al proprio lavoro spirituale e sotto Volontà del Padre. Alcune volte restiamo delusi di non vedere modificare situazioni di malessere o malattia come vorremmo. In questi casi dovremmo però chiederci se la trasformazione sia già avvenuta, magari in Campo Spirito o in Campo Animico e garantendoci una libertà nelle prossime incarnazioni. So bene che se si parla di piccoli malesseri è di certo umanamente più facile accettare mentre in gravi forme di disarmonia risulta più complessa la prova della accettazione. È pur sempre una questione di Fede anche questa...
È inoltre come se venisse detto che una Salute nella sua Interezza, salute di tutti i piani della persona, rappresenta uno tra i vari completamenti delle esperienze da compiere. Evento questo che racconta di come siamo vicini al ritorno al Cuore del Creatore. Dicono: “Si attende allineamento della vostra volontà a questo piano”.

A conclusione di questo approfondimento, ricordo che l'esercizio proposto nella prima canalizzazione riportata è valido e utile. Utilizzatelo se lo sentite buono per voi procedendo come descritto e portando una focalizzazione su ciò che vorreste guarire o sull'intento puro di far giungere al vostro DNA le Forze descritte. In entrambi i casi, rimettetevi alla Volontà Superiore con la certezza che, più puro è l'intento alla base della vostra richiesta, maggiore coerenza e coesione vi sarà tra i vari Piani della Creazione. E, nell'andare del tempo, verificate i vostri cambiamenti su più livelli: sto meglio? Sono più sereno? È migliorato l'aspetto su cui ho lavorato? Sono cambiato? Sono apparse qualità che prima non avevo? Ecco...allora sapremo di aver fatto un buon lavoro!

Grazie,

Elisa