

I segreti del cammino di crescita interiore

Una risposta alle esigenze di oggi

Premessa

I tempi che viviamo sono caratterizzati da una grande tensione: da un lato vi è la presenza di nuove e altissime forze spirituali atte a sostenere l'uomo nel suo percorso evolutivo, dall'altra abbiamo la manifestazione di molte forze distruttive agenti nel piano eterico-vitale, animico e spirituale. L'uomo si trova così in mezzo a questi fattori ed è chiamato a rinforzare se stesso se non vuole soggiacere alle forze ostacolarci dell'evoluzione. Queste forze agiscono cercando di inibire le facoltà del pensiero umano (e Rudolf Steiner ci mette ripetutamente in guardia dall'azione dell'elettricità quale potentissimo strumento di ottenebrazione del pensiero e di sclerosi), del sentire (attraverso i campi magnetici, "compagni" minori di quelli elettrici) ed infine della volontà (attraverso l'identificazione sempre maggiore nella realtà virtuale e vari *avatar* connessi).

È chiaro che chi ha già passato la cinquantina è meno sensibile a queste "sirene" ma i più giovani, e soprattutto i giovanissimi, sono oltremodo esposti a tutto ciò.

È quindi per portare un contributo "pratico" di protezione che trasmetto quanto segue nella speranza di fare cosa gradita a coloro che "avvertono" il pericolo ma non sanno bene come agire.

Le indicazioni che darò sono frutto di conoscenza ed esperienza e saranno suddivise in più articoli a partire da questo numero di **ALBIOS** per proseguire nei successivi:

1. come attivare e come utilizzare il **Corpo Incorruttibile**;
2. come sviluppare la capacità di percepire il "**segno**" del collegamento con i mondi superiori;
3. come "**pagare**" i debiti con i regni naturali;
4. come attivare e come utilizzare i **Cervelli** (e coscienze) superiori;
5. come attivare e come utilizzare le forze del **Cuore**;
6. come attivare e come utilizzare le **Merkabah**;
7. come attivare e come utilizzare il **Carbonio 7** in noi;
8. lo sviluppo dei **petali del cuore** in relazione alle sue sei virtù.

Grazie per l'attenzione!

IL CORPO INCORRUTTIBILE

Il nostro Corpo Incorruttibile è il Corpo fisico NON materiale ed è il Corpo che la Chiesa chiama "**Corpo di risurrezione**" e la scienza dello Spirito "**Fantoma**". La sua attivazione ci permette di entrare in quello che nel Padre Nostro è denominato "Regno", ossia la realtà del Mondo dello Spirito. Questo Corpo ci accompagna da sempre e sarà ciò che "entrerà" (assieme all'Io Sono) nelle dimensioni superiori della Vita Eterna. Nostro compito è "individualizzarlo", ossia agire coscientemente su di esso affinché diventi sempre più lo strumento consono al nostro Io Sono².

Dalla scienza dello Spirito antroposofica apprendiamo che il Corpo Incorruttibile di cui siamo portatori è un "dono di Luce" operato su di noi in una epoca antichissima (denominata "antico Sole") in cui ad attraversare lo stadio di sviluppo "umano" (ossia di salire a esseri portatori di autoconoscenza) erano le Entità che oggi giorno sono salite al gradino di Arcangeli.

Questi "uomini di allora" svilupparono la loro coscienza confrontandosi con la Luce (come noi oggi sperimentiamo la coscienza confrontandoci con la materia).

Questa Luce spirituale veniva irradiata a loro dallo Zodiaco cherubinico e precisamente essa fluiva da quattro direzioni principali. Queste direzioni erano il **Toro, il Leone,**

l'Aquila e l'Acquario (che corrispondono anche agli animali dei quattro evangelisti).

Gli "uomini di allora" (gli attuali Arcangeli) assorbivano questa Luce e la re-irradiavano verso il Primo Adamo (lo Zodiaco) formato a immagine e somiglianza di Dio. Come "operatività" questi "uomini di allora" intessevano di luce gli "uomini-noi" di allora (da precisare che noi all'epoca eravamo unicamente portatori di etericità e della disposizione alla fisicità - da non confondere con la materialità). Da ciò il fatto che il nostro corpo fisico non materiale - che da ora possiamo iniziare a denominare **Corpo Incorruttibile** in quanto destinato all'immortalità - è un corpo di Luce.

Ebbene sarà proprio questo Corpo Incorruttibile, adeguatamente plasmato ed individualizzato dal nostro Io Sono, ad ascendere a Corpo di Resurrezione, a Corpo Glorioso.

Nel proseguo dell'evoluzione la

situazione cambiò radicalmente. **Vi furono uomini-noi che vollero restare nella Luce** e quindi si muovevano sull'antico Sole in modo da restare sempre esposti alla Luce proveniente da Toro, Leone e Acquario, **e uomini-noi che preferirono unirsi alle tenebre** dello Scorpione. **Una terza categoria restò intermedia tra le due.**



La formazione dello Zodiaco da quattro direzioni cosmiche

Ecco quindi come gli uomini che restarono fedeli alla Luce divennero il Popolo Eletto, infatti leggiamo: *"Se foste dal mondo, il mondo amerebbe fraternamente ciò che è proprio, dato che non siete dal mondo, ma io vi ho eletti dal mondo, per questo il mondo vi odia"* (Gv 15,18)³, gli uomini-noi che preferirono le tenebre sono ora coloro **che sono "del" mondo** e gli indecisi, i "tiepidi" dell'Apocalisse, sono gli uomini-noi **"intermedi"**.

Lo spirito elementare del corpo fisico non materiale

Ogni Entità spirituale (le Gerarchie spirituali) ha vari compiti. Alcuni di questi compiti sono per così dire **"diretti", altri "indiretti"**. Facciamo un esempio. Ogni uomo compie delle azioni "dirette", ad esempio quando cammina lungo una strada per raggiungere una meta, ma, contemporaneamente,

compie anche l'azione "indiretta" di emanare la propria ombra sul terreno. Per la nostra coscienza ciò ha ben poca importanza ma, quando ad "emanare" sono i Cherubini, allora la cosa è molto diversa. In questo caso **venne "emanato" direttamente uno Spirito,** uno Spirito che si legò all'elemento che veniva attivamente emanato, cioè **al nostro corpo fisico non materiale,** il Corpo Incorruttibile (e futuro Corpo di

Resurrezione) dell'uomo-noi di allora. **Questo Spirito è rimasto legato al nostro corpo fisico non materiale dalla sua formazione all'epoca dell'antico Sole fino ad oggi.** È questo Spirito che si prende cura di questo Corpo, è questo Spirito che lo custodisce tra una incarnazione e la successiva, è questo Spirito che conosce tutto del nostro corpo fisico non materiale, del nostro Corpo Incorruttibile.

Con il termine **Corpo Incorruttibile** s'intende quindi

una specie di struttura spirituale del corpo fisico materiale, struttura che nel tempo, si è intessuta di materia. Esso è la **struttura di forze** che compenetrano e formano il corpo fisico. **Queste vanno distinte dalla parte materiale che le riveste** e che si rende visibile (ai nostri occhi "fisici"): il nostro corpo fisico. Nel **corpo fisico-minerale si intesse quindi un corpo spirituale di energia, una forma spirituale**, ed è questa energia formatrice spirituale a formare la base di questo nostro corpo fisico-minerale. Il Corpo Incorruttibile quindi, questo corpo spirituale di energia formatrice, esisteva per primo e le componenti materiali si incor-

porarono in esso solo in seguito. Questo Corpo Incorruttibile è la figura formatrice dell'uomo ed è come un tessuto spirituale. Il Corpo Incorruttibile era la forma originaria, la forma ideale dell'essere umano pensata dagli Elohim, ed **esso era ed è "fisico", ma non materiale**. In altre parole è qualcosa che esiste sul piano fisico, **senza sottostare alla morte**: infatti è solo la materia che sottostà a quest'ultima.

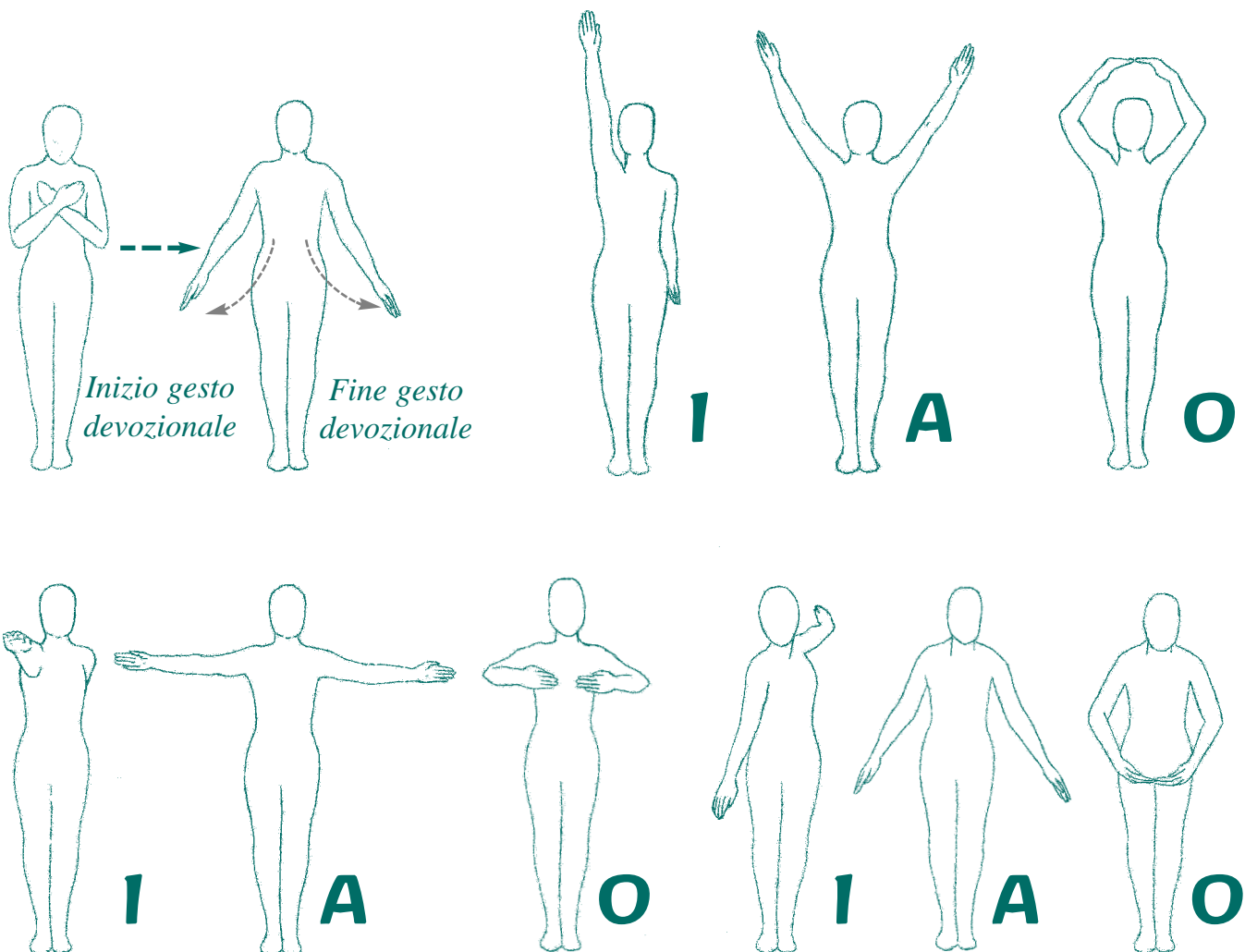
Da ciò si deduce che il corpo fisico non materiale, ossia il nostro Corpo Incorruttibile, **è una struttura (una sostanza) di luce** e che il corpo umano è in realtà estremamente rarefatto.

La sequenza di "Gesti" per rinforzare il Corpo Incorruttibile

I gesti che applicheremo sono uno sviluppo della "H" e della sequenza "I-A-O" euritmiche⁴ e si eseguono con le mani e le dita sempre serrate.

1. Iniziare "centrandosi" nella coscienza dell'Io Sono⁵ e con le braccia incrociate sul petto in segno di devozione (come la posizione del faraone nel sarcofago);

2. Eseguire la "H" (aprire lento come fosse una dolce espirazione portando le due braccia in basso e avanti a "ore 5" rispetto ad un ipotetico quadrante di orologio (vista di lato));



3. Eseguire subito dopo la "I" (braccio destro teso in alto a "ore 01" e braccio sinistro teso all'indietro a "ore 07"). Le due braccia sono disposte su di una unica linea. A seguire si esegue la "A" ponendo il braccio sinistro simmetrico al destro in alto (quindi a "ore 11"). A seguire si esegue la "O" creando con le due braccia un cerchio sopra la testa (come una aureola).

4. Riportare le braccia incrociate sul petto in segno di devozione;

5. eseguire nuovamente la H (aprire lento come fosse una dolce espirazione);

6. eseguire gli stessi gesti di I A O però all'altezza del cuore (quindi con le braccia in orizzontale);

7. Riportare le braccia incrociate sul petto in segno di devozione;

8. Eseguire nuovamente la H (aprire lento come fosse una dolce espirazione);

9. Eseguire gli stessi gesti di I A O però in "basso", davanti a sé. Eseguire cioè la "I" (braccio destro teso in basso a "ore 05" e braccio sinistro teso all'indietro a "ore 11"). Le due braccia sono disposte su di una unica linea. A seguire si esegue la "A" ponendo il braccio sinistro simmetrico al destro in basso. A seguire si esegue la "O" creando con le due braccia un cerchio in basso davanti a sé (come portare un cesto).

10. Riportare le braccia incro-

ciate sul petto in segno di devozione.

Con questa sequenza si rinforza per sempre il nostro Corpo Incorruttibile.

Basta effettuare la sequenza una volta nella vita, dopo di che è sufficiente "centrarsi" nell'Io Sono (ossia nella pienezza dell'Io nel "qui e ora") per averne la completa attivazione. Naturalmente non è dannoso ripetere la sequenza, nel caso si volesse.

Nei prossimi articoli vedremo come impiegare il Corpo Incorruttibile a sostegno della nostra vita.

ENZO NASTATI

¹ A coloro che desiderano approfondire l'azione dei campi elettromagnetici sulla costituzione sottile dell'uomo, consiglio (caldamente) di leggere "Tra 50 anni" di Paul Emberton (ed. Agri.bio).

² Per ulteriori informazioni approfondire nei testi di Rudolf Steiner oppure "Il Popolo Eletto" dell'autore.

³ Anche: "Voi siete la luce del mondo" (Mt 5,14).

⁴ L'euritmia è un'arte elaborata da Marie Steiner su indicazioni di Rudolf Steiner nella seconda decade del secolo scorso. Attraverso di essa si rendono visibili attraverso opportuni gesti, gli aspetti "sottili" delle forze che ci circondano e questo fino al collegamento con le lontananze cosmiche.

⁵ Con ciò si intende il "riconoscersi" come Figli di Dio ed eredi del Regno.



pianTina

Ti protegge dai campi elettromagnetici e dall'inquinamento di casa e ufficio

www.pian-tina.com