

AIUTI PER SCIOGLIERE NODI KARMICI E RABBIA

In questo periodo ci saranno più che mai uomini che si opporranno a questa fase di **coscientizzazione del karma**, ci saranno uomini che di fronte a questa stimolazione del karma **reagiranno con ancora maggior violenza** e quindi, anche se in un modo inconscio, **si opporranno al mondo dello spirito. Questo creerà altro turbamento intorno a voi o su di voi.** In questo caso l'unico consiglio è di **rimanere forti nell'Io, non scendere a discussioni** che non possono portare a nessun risultato positivo, anche il silenzio può essere di aiuto, **un silenzio che interiormente è attivo ed accompagnare di notte, con il proprio Io superiore, l'Io superiore di quella persona affinché lì avvenga lo scioglimento del nodo karmico.**

I questi casi possiamo operare in tre modi:

1) **Centrarsi nell'Io superiore e poi donare le forze spirituali in noi sostegno del lavoro notturno e alla notte (ossia prima di dormire) con il nostro Io superiore prendere per mano l'Io superiore di tutte le individualità con cui abbiamo problemi relazionali (se possibile dire il nome) e ci presentiamo al Cristo affinché il nodo venga coscientizzato e sciolto (soprattutto il nostro).** Vale anche per persone trapassate.;

2) Ci sono anche **molti uomini senza la forza o la presenza dell'Io e quindi di notte ci è impossibile accompagnarli al Cristo.** In questo caso è utile applicare una specie di **"Pedagogia Mariana"** ossia di **accompagnarli alla Madre affinché col suo manto di Amore alleggerisca e sciolga il dolore di queste anime.** Anche se queste anime odiano il mondo dello spirito sempre manifestano con questo odio un dolore profondo e quindi anche noi siamo coinvolti in questo dolore. A noi cercare di lenirlo per quanto è possibile. Questo è sarà il nostro karma positivo. **E' importante "seminare" piccoli semi di karma positivo perché, come detto in altri messaggi, questo è un periodo di grandi semine che porterà grandi frutti negli anni futuri.** Vale anche per persone trapassate.

3) Vi è un esercizio diretto **alle persone che mostrano molti segni di rabbia e aggressività.** Viene detto che è un esercizio per il quale non serve chiedere consenso perché chi è arrabbiato, non è in grado di dire né sì né no ad una eventuale proposta. **Consiste nell'immaginare di togliere (preferibilmente con la mano destra) un velo scuro appoggiato sul cuore della persona che manifesta rabbia. Di girarsi verso il Sole e lasciar andare il velo.** Se possibile visualizzare, immaginare il tutto. Vale anche per persone trapassate.

È un esercizio semplice, ma pieno di simbologia: **ci si gira verso il Cristo, lasciando andare a Lui questo velo, affinché venga trasformato.** La persona, "alleggerita" di questa emozione disorientante, potrà, se vorrà, lavorare in sé più facilmente. (da Psicocibernetica Esseni)

EVOCAZIONE PER I DEFUNTI e per coloro che in seguito a eventi di guerra già hanno varcato le porte della morte:

Spiriti delle Vostre anime, operanti custodi. Vogliano l'ali Vostre recare il supplice amore delle nostre anime agli uomini delle sfere affidanti a Vostra cura affinché, congiunta al Vostro potere, la nostra preghiera irradi e porti aiuto alle anime che amando essa ricerca. E lo Spirito che per la salvezza della Terra, per il progresso della Terra e per la libertà della Terra, passò per il mistero del Golgotha, lo Spirito che noi cerchiamo attraverso la luce, che impetriamo nella nostra Scienza dello Spirito, sia con Voi e con i Vostri gravi doveri. (da Rudolf Steiner)